























СБ

19

День приветствия

В будущем люди перестанут здороваться, а культура общения будет утрачена. Однако мы не хотим этого допустить, поэтому давайте прямо сейчас будем учиться этикету приветствия и здороваться со всеми, кто встречается на нашем пути. Ведь это же нетрудно? :)














5:45–6:30	Утренний настрой Главный зал	
	Мужской марафон / Александр Тимашев Сбор у администрации	  
6:50–8:30	«Мудрое утро» / Владимир Слепцов Кинозал	
	Йога / Виктор Орехов Зал здоровья	 
	Омолаживающие и оздоравливающие практики Леонид Герасьянов Главный зал	 
	Хатха-йога / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	Динамический цигун / Светлана Симонова Теннисный корт	
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев Море. Сбор в 6:40 у администрации	  
8:30–9:30	ЗАВТРАК	
9:30–11:15	«Как распутать родовые сценарии» Сергей Дмитриев Главный зал	
11:45–13:30	«Здоровым быть легко» / Леонид Герасьянов Главный зал	
13:30–15:00	ОБЕД	
15:00–16:45	«Здоровье – это наш выбор» / Олег Торсунов Главный зал	
17:15–18:45	Йога Айенгара / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	«Аутентичное движение. Терапия танцем» Глафира Петухова Зал здоровья	 
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Педагоги фестиваля Кинотеатр	
	Рисование «Картина за час» / Марина Романченко Зал живописи	 <i>Предварительная запись на регистратуре</i>
	Теория и практика цигуна / Светлана Симонова Главный зал	 
19:30–21:00	Квест-игра «В поисках отношений»	  12+
20:00–21:30	Молоко	

День знакомств

ВС

20
























Благостные друзья-единомышленники – это такая удача! Поэтому предлагаем вам не терять время, а начать знакомиться с соседями на лекциях и по столику в столовой. Ждем вас сегодня на Параде счастливых людей! В 14:00 – сбор у главного корпуса для фотосессии городов и съемки видеоролика.

4:45–6:30	Медитация «Я желаю всем счастья» Олег Торсунов Главный зал	   
6:50–8:30	«Мудрое утро» / Владимир Слепцов Кинозал	
	Йога / Виктор Орехов Зал здоровья	 
	Омолаживающие и оздоравливающие практики Леонид Герасьянов Главный зал	 
	Хатха-йога / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	Динамический цигун / Светлана Симонова Теннисный корт	
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев Море	  
8:30–9:30	ЗАВТРАК	
9:30–11:15	«Дети из будущего» / Алексей Бабаянц Главный зал	
11:45–13:30	«Семейные традиции будущего» Дмитрий Смирнов Главный зал	
13:30–15:00	ОБЕД	
15:00–16:45	«Здоровье – это наш выбор» / Олег Торсунов Главный зал	
17:15–18:45	Йога Айенгара / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	«Аутентичное движение. Терапия танцем» Глафира Петухова Зал здоровья	 
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Педагоги фестиваля Кинотеатр	
	Рисование «Картина за час» Марина Романченко Зал живописи	 <i>Предварительная запись на регистратуре</i>
	Теория и практика цигуна Светлана Симонова Главный зал	 
19:30–21:00	Концерт «Звучи со мной» / Группа «Дивьяроса»	  12+
20:00–21:30	Молоко	




ПН 21

День семьи

Сегодня мы хотим, чтобы вы провели день в кругу близких людей. Если родных нет рядом, позвоните им, подарите тепло своего общения, скажите что-нибудь приятное или попросите прощения, если это нужно. Подумайте, что обрадует вашего близкого человека, и сделайте это.
























5:45–6:30	Утренний настрой Главный зал	
	Мужской марафон / Александр Тимашев Сбор у администрации	  
6:50–8:30	«Мудрое утро» / Владимир Слепцов Кинозал	
	Йога / Виктор Орехов Зал здоровья	 
	Омолаживающие и оздоравливающие практики Леонид Герасьянов Главный зал	 
	Хатха-йога / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	Динамический цигун / Светлана Симонова Теннисный корт	
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев Море	  
8:30–9:30	ЗАВТРАК	
9:30–11:15	«Дети из будущего» / Алексей Бабаянц Главный зал	
11:45–13:30	«Семейные традиции будущего» Дмитрий Смирнов Главный зал	
13:30–15:00	ОБЕД	
15:00–16:45	«Вечный двигатель счастья» / Олег Торсунов Главный зал	
17:15–18:45	Йога Айенгара / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	«Аутентичное движение. Терапия танцем» Глафира Петухова Зал здоровья	 
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов Кинотеатр	
	Рисование «Картина за час» / Марина Романченко Зал живописи	 <i>Предварительная запись на регистратуре</i>
	Теория и практика цигуна / Светлана Симонова Главный зал	 
19:30–20:30	Спектакль «Глубокое отражение» / Театр «Нитья»	  12+
20:00–21:30	Молоко	

В этот день мы предлагаем вам задуматься о том, какой след вы можете оставить после себя. Вы узнаете, что такое экологичный стиль жизни и как можно сохранить окружающую природу. Ведь очень часто для этого не требуются большие усилия. Вы готовы сделать мир чуточку лучше? :)

5:45–6:30	Утренний настрой Главный зал	
	Мужской марафон / Александр Тимашев Сбор у администрации	  
6:50–8:30	«Мудрое утро» / Владимир Слепцов Кинозал	
	Йога / Виктор Орехов Зал здоровья	 
	Омолаживающие и оздоравливающие практики Леонид Герасьянов Главный зал	 
	Хатха-йога / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	Динамический цигун / Светлана Симонова Теннисный корт	
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев Море	  
8:30–9:30	ЗАВТРАК	
9:30–11:15	«Дети из будущего»/ Алексей Бабаянц Главный зал	
11:45–13:30	«Семейные традиции будущего» Дмитрий Смирнов Главный зал	
13:30–15:00	ОБЕД	
15:00–16:45	«Вечный двигатель счастья» / Олег Торсунов Главный зал	
17:15–18:45	Йога Айенгара / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	«Аутентичное движение. Терапия танцем» Глафира Петухова Зал здоровья	 
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов Кинотеатр	
	Рисование «Картина за час» / Марина Романченко Зал живописи	 <i>Предварительная запись на регистратуре</i>
	Йога для женщин / Анжелика Николаева Главный зал	 
19:30–20:30	Концерт «Молитва» / Олеся Власенко	  12+
20:00–21:30	Молоко	

День песни

Путешественники не хотят, чтобы стихи и песни ушли из нашей жизни на совсем. Давайте будем учиться выражать свои чувства в музыке и петь душой. Во время обеденного перерыва у столовой мы вместе будем исполнять любимые песни, а вечером ждем вас на концерте педагогов «Благооке», где будем петь всем залом.

5:45–6:30	Утренний настрой Главный зал	
	Мужской марафон / Александр Тимашев Сбор у администрации	  
6:50–8:30	«Мудрое утро» / Владимир Слепцов Кинозал	
	Йога / Виктор Орехов Зал здоровья	 
	Омолаживающие и оздоравливающие практики Леонид Герасьянов Главный зал	 
	Хатха-йога / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	Динамический цигун / Светлана Симонова Теннисный корт	
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев Море	  
8:30–9:30	ЗАВТРАК	
9:30–11:15	«Дети из будущего» / Алексей Бабаянц Главный зал	
11:45–13:30	«Семейные традиции будущего» Дмитрий Смирнов Главный зал	
13:30–15:00	ОБЕД	
15:00–16:45	«Вечный двигатель счастья» / Олег Торсунов Главный зал	
17:15–18:45	Йога Айенгара / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	«Аутентичное движение. Терапия танцем» Глафира Петухова Зал здоровья	 
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов Кинотеатр	
	Рисование «Картина за час» / Марина Романченко Зал живописи	 <i>Предварительная запись на регистратуре</i>
	Йога для женщин / Анжелика Николаева Главный зал	 
19:30–20:30	Благооке Вечер душевного пения с педагогами фестиваля	  12+
20:00–21:30	Молоко	

Праздничный день

Сегодня мы будем веселиться и отдыхать. Выбирайте, что вам по душе – праздник на берегу, показ доброго кино или прогулки по Анапе – и проводите время, как пожелаете. Если вы соберетесь в город, на ресепшн вам дадут всю необходимую информацию.

ЧТ
24

6:00–8:30

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Сегодня у нас будет очень насыщенный и увлекательный день, поэтому хорошенько выспитесь и наберитесь сил для встречи самого яркого события нашего путешествия!

8:30–9:30

ЗАВТРАК

10:00–12:00

ПРАЗДНИК НА БЕРЕГУ МОРЯ

Приглашаем вас на благодный отдых с танцами, песнями и играми, в конце которого всех ждет праздник красок! Сегодня мы снимем накопившуюся усталость и подключимся к мощному источнику энергии – творчеству. Вместе мы проведем незабываемый день, который подарит всем море позитива и счастливые воспоминания!

При желании возьмите с собой солнечные очки и бандану, чтобы защитить глаза и волосы от краски. Не беспокойтесь: фестивальная пудра безопасна для кожи и легко отстирывается, не оставляя пятен на одежде. Возьмите с собой питьевую воду, купальные принадлежности и полотенце, чтобы можно было искупаться после праздника. А теперь будьте готовы сделать фейерверк ярких фотографий!

Встречаемся в 10:00 у входа в столовую и большой дружной колонной идем на пляж.



13:30–15:00

ПРАЗДНИЧНЫЙ ОБЕД

После праздника на берегу мы ждем всех в столовой, чтобы полакомиться праздничным обедом. Повара приготовят для вас поистине волшебный пир!

10:30–19:00

КИНО

Вы можете провести это время так, как вам хочется. Мы же предлагаем посмотреть вместе с нами хорошие добрые фильмы. Просмотры состоятся в кинотеатре в течение дня. Расписание сеансов будет на информационной доске.

18:00–20:00

КОСТЕР У МОРЯ

Мы приглашаем вас встретить закат на берегу моря и попеть под гитару старые добрые песни о любви, красоте и дружбе.



20:00–21:30

Молоко

ПТ

25

День без телефона

Сегодня мы учимся созерцать мир вокруг вместо того, чтобы «сидеть» в телефоне. Это ваш шанс очистить ум от лишней информации, уделить время живому общению и, наконец, насладиться настоящим моментом. Оставьте свой телефон в номере, а родных предупредите, чтобы вас сегодня не беспокоили :)







5:45–6:30	Утренний настрой Главный зал	
	Мужской марафон / Александр Тимашев Сбор у администрации	  
6:50–8:30	Йога / Виктор Орехов Зал здоровья	 
	Омоложивающие и оздоравливающие практики Леонид Герасьянов Главный зал	 
	Хатха-йога / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	Динамический цигун / Светлана Симонова Теннисный корт	
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев Море	  
8:30–9:30	ЗАВТРАК	
9:30–11:15	«Лучшая версия моей жизни» Дмитрий Пшонко, Евгений Койнов Главный зал	
11:45–13:30	«Межвременные законы судьбы» / Михаил Митюшин Главный зал	
13:30–15:00	ОБЕД	
15:00–16:45	«Жить для любви и радости» / Оксана Волкова-Чудаева Главный зал	
	Мужской клуб «О чем не говорят мужчины» Александр Тимашев Кинотеатр	
17:15–18:45	Йога Айенгара / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	«Исцеляющий танец. Возвращение к себе» Глафира Петухова Зал здоровья	 
	«Пение: от душевного к духовному» Евгений Койнов Кинотеатр	
	Рисование «Картина за час» / Марина Романченко Зал живописи	 <i>Предварительная запись на регистратуре</i>
	Йога для женщин / Анжелика Николаева Главный зал	 
19:30–20:30	Ментальное шоу «Взламываем реальность»	  12+
20:00–21:30	Молоко	

День детства

СБ

26

Сегодня мы предлагаем вам посмотреть на себя взрослого, а потом заглянуть вовнутрь и познакомиться со своим внутренним ребенком. Наденьте что-нибудь яркое и смешное, улыбайтесь, делайте то, что вам подсказывает сердце, и не думайте о том, что скажут окружающие!

4:45–6:30	Медитация «Я желаю всем счастья» Олег Торсунов Главный зал	   
6:50–8:30	Йога / Виктор Орехов Зал здоровья	 
	Омолаживающие и оздоравливающие практики Леонид Герасьянов Главный зал	 
	Хатха-йога / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	Динамический цигун / Светлана Симонова Теннисный корт	
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев Море	  
8:30–9:30	ЗАВТРАК	
9:30–11:15	«Лучшая версия моей жизни» Дмитрий Пшонко, Евгений Койнов Главный зал	
11:45–13:30	«Межвременные законы судьбы» / Михаил Митюшин Главный зал	
13:30–15:00	ОБЕД	
15:00–16:45	«Жить для любви и радости» / Оксана Волкова-Чудаева Главный зал	
	Мужской клуб «О чем не говорят мужчины» Александр Тимашев Кинотеатр	
17:15–18:45	Йога Айенгара / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	«Исцеляющий танец. Возвращение к себе» Глафира Петухова Зал здоровья	 
	«Пение: от душевного к духовному» Евгений Койнов Кинотеатр	
	Рисование «Картина за час» / Марина Романченко Зал живописи	 <i>Предварительная запись на регистратуре</i>
	Тренинг «Проживи себя» Анжелика Николаева Главный зал	 
19:30–20:30	Спектакль «Игра по сценарию» Театр «Духовка»	  12+
20:00–21:30	Молоко	

День мечты

Сегодня мы позволим себе мечтать и обозначать новые «горизонты». Путешественники поделятся с нами секретом, как правильно мечтать, чтобы мечты сбывались. Не упустите возможность поучаствовать в дневном ритуале исполнения желаний!

4:00–7:30

Экскурсия в храм Феодосия Кавказского

Сегодня утром вы сможете принять участие в организованной поездке в храм (пустынь) и начать день с молитвы в святом месте.

Возьмите с собой бутылочку для набора святой воды и теплые вещи. Женщинам необходимо надеть юбку и взять платок. Экскурсия входит в программу и не требует дополнительной платы.

3:45 – сбор у административного корпуса.
4:00 – отправление автобусов.



Предварительная запись на регистратуре



8:30–9:30

ЗАВТРАК

9:30–11:15

«Лучшая версия моей жизни»

Дмитрий Пшонко, Евгений Койнов

Главный зал

11:45–13:30

«Межвременные законы судьбы»

Михаил Митюшин

Главный зал

13:30–15:00

ОБЕД

15:00–16:45

«Жить для любви и радости»

Оксана Волкова-Чудаева

Главный зал

Мужской клуб «О чем не говорят мужчины»

Александр Тимашев

Кинотеатр

17:15–18:45

Йога Айенгара

Александр Щетинин

Зал гармонии



Йога-нидра / **Олег Михеев**

Зал здоровья



«Пение: от душевного к духовному»

Евгений Койнов

Кинотеатр

Рисование «Картина за час» / **Марина Романченко**

Зал живописи



Предварительная запись на регистратуре

Тренинг «Проживи себя»

Анжелика Николаева

Главный зал



19:30–20:30

Спектакль «80 минут о самом важном»

Театр «Духовка»



20:00–21:30

Молоко

День танца

Танцуем сердцем! Помните, что танцевать могут все, просто слушайте свой внутренний голос. В обед ждем вас на хороводы, а вечером приглашаем на зажигательный танцевальный вечер для всех возрастов с музыкой разных народов мира!

ПН
28

5:45–6:30	Утренний настрой Главный зал	
	Мужской марафон / Александр Тимашев Сбор у администрации	  
6:50–8:30	Йога / Виктор Орехов Зал здоровья	 
	Омоложивающие и оздоравливающие практики Леонид Герасьянов Главный зал	 
	Хатха-йога / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	Динамический цигун / Светлана Симонова Теннисный корт	
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев Море	  
8:30–9:30	ЗАВТРАК	
9:30–11:15	«Лучшая версия моей жизни» Дмитрий Пшонко, Евгений Койнов Главный зал	
11:45–13:30	«Межвременные законы судьбы» Михаил Митюшин Главный зал	
13:30–15:00	ОБЕД	
15:00–16:45	«Вечный двигатель счастья» Олег Торсунов Главный зал	
17:15–18:45	Йога Айенгара / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	Йога-нидра / Олег Михеев Зал здоровья	   
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Педагоги фестиваля Кинотеатр	
	Рисование «Картина за час» Марина Романченко Зал живописи	 <i>Предварительная запись на регистратуре</i>
	Тренинг «Проживи себя» Анжелика Николаева Главный зал	 
19:30–20:30	Танцевальный вечер с Глафирой Петуховой	  12+
20:00–21:30	Молоко	

ВТ

29

День благодарности

Мы будем мастерить и дарить подарки, а также учиться такому волшебству, как служение. Приглашаем вас в чудотворные лаборатории для создания шедевров. Также вы можете написать письмо педагогам через Почту благодарности. Уверены, что вам есть что сказать и ваши теплые слова принесут радость нашим учителям.

5:45–6:30	Утренний настрой Главный зал	
	Мужской марафон / Александр Тимашев Сбор у администрации	  
6:50–8:30	Йога / Виктор Орехов Зал здоровья	 
	Омоложивающие и оздоравливающие практики Леонид Герасьянов Главный зал	 
	Хатха-йога / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	Динамический цигун / Светлана Симонова Теннисный корт	
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев Море	  
8:30–9:30	ЗАВТРАК	
9:30–11:15	«Лучшая версия моей жизни» Дмитрий Пшонко, Евгений Койнов Главный зал	
11:45–13:30	«Межвременные законы судьбы» Михаил Митюшин Главный зал	
13:30–15:00	ОБЕД	
15:00–16:45	«Вечный двигатель счастья» Олег Торсунов Главный зал	
17:15–18:45	Йога Айенгара Александр Щетинин Зал гармонии	 
	Йога-нидра / Олег Михеев Зал здоровья	   
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Педагоги фестиваля Кинотеатр	
	Рисование «Картина за час» Марина Романченко Зал живописи	 Предварительная запись на регистрацию
	Праздник для женщин / Анжелика Николаева Главный зал	  
19:30–20:30	Музыкальный концерт Группа VRAJA	  12+
20:00–21:30	Молоко	

День подведения итогов

СР














30

Наше приключение подходит к концу, и сегодня мы подводим итоги. В обед у столовой мы предлагаем вам отправить открытки родным и близким, а также написать послание себе в будущее. Через год, когда вы откроете письмо, вы вспомните о нас и своем обещании стать лучше :)

5:45–6:30	Утренний настрой Главный зал	
	Мужской марафон / Александр Тимашев Сбор у администрации	  
6:50–8:30	Йога / Виктор Орехов Зал здоровья	 
	Омоложивающие и оздоравливающие практики Леонид Герасьянов Главный зал	 
	Хатха-йога / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	Динамический цигун / Светлана Симонова Теннисный корт	
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев Море	  
8:30–9:30	ЗАВТРАК	
9:30–11:15	Йога-нидра (1-я группа) Олег Михеев Главный зал	   
11:45–13:30	Йога-нидра (2-я группа) Олег Михеев Главный зал	   
13:30–15:00	ОБЕД	
15:00–17:00	Вопросы и ответы Олег Торсунов Главный зал	
	<p>Друзья, до конца приключения остается один день, и сейчас самое время вспомнить, как оно прошло именно для вас. Заполните анкету сегодня и уже завтра вы сможете обменять ее на флешку с записями всех лекций и материалов фестиваля. Пожалуйста, обратите внимание на все пункты опросника, ведь нам очень важно ваше мнение :)</p> <p>А пока мы желаем вам приятного отдыха и приглашаем на заключительный концерт! Вас ждет много открытий, радости, смеха и просто прекрасных моментов, заботливо собранных командой фестиваля за две чудесные недели.</p>	
20:00–22:00	Церемония торжественного закрытия 22-го фестиваля «Благость»	    
20:00–21:30	Молоко	

День прощения

Сегодня мы разъезжаем по домам, увозя с собой «калейдоскоп» волшебных моментов. Прощаясь с вами, хотим, чтобы всё, чему вы здесь научились, осталось с вами как ценный подарок. Оставьте обиды и недопонимания в прошлом, а с собой возьмите позитивный исцеляющий опыт. Не забудьте обменяться контактами :)

5:45–6:30	Утренний настрой Главный зал	
	Мужской марафон / Александр Тимашев Сбор у администрации	  
6:50–8:30	Йога / Виктор Орехов Зал здоровья	 
	Омоложивающие и оздоравливающие практики Леонид Герасьянов Главный зал	 
	Хатха-йога / Александр Щетинин Зал гармонии	 
	Динамический цигун / Светлана Симонова Теннисный корт	
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев Море	  
8:30–9:30	ЗАВТРАК	
9:30–12:00	Вопросы и ответы Олег Торсунов Главный зал	
11:00–13:30	ОБЕД	
13:30–18:00	Разъезд	

Наверняка многие из вас уже сложили чемоданы, поэтому наша финальная медитация будет очень кстати. Пожалуйста, закройте глаза и подумайте, все ли ваши вещи на месте, не оставили ли вы коврик, сдали ли ключ на ресепшн, обменяли ли анкету на флешку, забрали ли полотенца с пляжа и бассейна. Вспомните, быть может, вы что-то у кого-то брали и забыли отдать? Пожалуйста, проверьте, всё ли у вас в порядке. Оставленные вещи вы можете посмотреть на ресепшне в коробке с находками.

Мы прощаемся с вами и предлагаем поддерживать наше общение через проекты Олега Геннадьевича, о которых вы можете узнать на соседней странице. Ведь наше расставание — это всего лишь повод обрести новых друзей в проектах, созвучных «Благости».

Также мы приглашаем вас на весенний фестиваль! Каждый фестиваль — это новая история и трансформация наших участников, и, несмотря на то, что фестиваль всегда разный, он имеет одно постоянство — умение исполнять ваши мечты и желания.