

15^{PT} Заезд

13:30 Обед

19:30 Открытие фестиваля

16^{сб}

День приветствия

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон» Александр Тимашев	Главный зал Сбор у администрации
6:50–8:30	«Мудрое утро». Владимир Слепцов Практика йоги. Виктор Орехов Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов Практика хатха-йоги Александр Щетинин Динамический цигун Светлана Симонова Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Кинозал Зал здоровья Главный зал Зал гармонии Теннисный корт Море (сбор в 6:40 у администрации)
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Как распутать родовые сценарии?» Сергей Дмитриев	Главный зал
11:45–13:30	«Здоровым быть легко» Леонид Герасьянов	Главный зал
13:30–15:00	Обед	
15:00–16:45	«Здоровье — это наш выбор» Олег Торсунов	Главный зал
17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин «Аутентичное движение. Терапия танцем». Глафира Петухова Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов Техника быстрого рисования Марина Романченко Теория и практика цигун Светлана Симонова	Зал гармонии Зал здоровья Кинотеатр Зал живописи Главный зал
19:30–20:30	Культурная программа	
20:00–21:30	Молоко	

День знакомства

17^{ВС}

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон» Александр Тимашев	Главный зал Сбор у администрации
6:50–8:30	«Мудрое утро». Владимир Слепцов Практика йоги. Виктор Орехов Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов Практика хатха-йоги Александр Щетинин Динамический цигун Светлана Симонова Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Кинозал Зал здоровья Главный зал Зал гармонии Теннисный корт Море
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Дети из будущего» Алексей Бабаянц	Главный зал
11:45–13:30	«Семейные традиции будущего» Дмитрий Смирнов	Главный зал
13:30–15:00	Обед	
15:00–16:45	«Здоровье — это наш выбор» Олег Торсунов	Главный зал
17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин «Аутентичное движение. Терапия танцем». Глафира Петухова Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов Техника быстрого рисования Марина Романченко Теория и практика цигун Светлана Симонова	Зал гармонии Зал здоровья Кинотеатр Зал живописи Главный зал
19:30–20:30	Культурная программа	
20:00–21:30	Молоко	

18^{пн}

День мечтателей

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон» Александр Тимашев	Главный зал Сбор у администрации
6:50–8:30	«Мудрое утро». Владимир Слепцов Практика йоги. Виктор Орехов Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов Практика хатха-йоги Александр Щетинин Динамический цигун Светлана Симонова Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Кинозал Зал здоровья Главный зал Зал гармонии Теннисный корт Море
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Дети из будущего» Алексей Бабаянц	Главный зал
11:45–13:30	«Семейные традиции будущего» Дмитрий Смирнов	Главный зал
13:30–15:00	Обед	
15:00–16:45	«Вечный двигатель счастья» Олег Торсунов	Главный зал
17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин «Аутентичное движение. Терапия танцем». Глафира Петухова Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов Техника быстрого рисования Марина Романченко Теория и практика цигун Светлана Симонова	Зал гармонии Зал здоровья Кинотеатр Зал живописи Главный зал
19:30–20:30	Культурная программа	
20:00–21:30	Молоко	

День семьи

19^{ВТ}

5:45–6:30 Утренний настрой
«Мужской марафон»
Александр Тимашев

Главный зал
Сбор у администрации

6:50–8:30 «Мудрое утро». Владимир Слепцов
Кинозал

Практика йоги. Виктор Орехов
Зал здоровья

Омолаживающие и оздоровительные
практики. Леонид Герасьянов
Главный зал

Практика хатха-йоги
Александр Щетинин
Зал гармонии

Динамический цигун
Светлана Симонова
Теннисный корт

Японские оздоровительные практики
Александр Тимашев
Море

8:30–9:30 Завтрак

9:30–11:15 «Дети из будущего»
Алексей Бабаянц
Главный зал

11:45–13:30 «Семейные традиции будущего»
Дмитрий Смирнов
Главный зал

13:30–15:00 Обед

15:00–16:45 «Вечный двигатель счастья»
Олег Торсунов
Главный зал

17:15–18:45 Практика йоги Айенгара
Александр Щетинин
Зал гармонии

«Аутентичное движение. Терапия
танцем». Глафира Петухова
Зал здоровья

Вопросы и ответы «Про жизнь»
Владимир Слепцов
Кинотеатр

Техника быстрого рисования
Марина Романченко
Зал живописи

Йога для женщин
Анжелика Николаева
Главный зал

19:30–20:30 Культурная программа

20:00–21:30 Молоко

20^{ср}

День песни

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон» Александр Тимашев	Главный зал Сбор у администрации
6:50–8:30	«Мудрое утро». Владимир Слепцов Практика йоги. Виктор Орехов Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов Практика хатха-йоги Александр Щетинин Динамический цигун Светлана Симонова Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Кинозал Зал здоровья Главный зал Зал гармонии Теннисный корт Море

8:30–9:30 Завтрак

9:30–11:15	«Дети из будущего» Алексей Бабаянц	Главный зал
11:45–13:30	«Семейные традиции будущего» Дмитрий Смирнов	Главный зал

13:30–15:00 Обед

15:00–16:45	«Вечный двигатель счастья» Олег Торсунов	Главный зал
17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин «Аутентичное движение. Терапия танцем». Глафира Петухова Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов Техника быстрого рисования Марина Романченко Йога для женщин Анжелика Николаева	Зал гармонии Зал здоровья Кинотеатр Зал живописи Главный зал

19:30–20:30 Культурная программа

20:00–21:30 Молоко

Праздничный день

21^{ВТ}

**ВЫХОДНОЙ
день**

22^{пт}

День волшебства

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон» Александр Тимашев	Главный зал Сбор у администрации
-----------	--	-------------------------------------

6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов Практика хатха-йоги Александр Щетинин Динамический цигун Светлана Симонова Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Зал здоровья Главный зал Зал гармонии Теннисный корт Море
-----------	---	---

8:30–9:30 Завтрак

9:30–11:15	«Лучшая версия моей жизни» Дмитрий Пшонко и Евгений Койнов	Главный зал
------------	---	-------------

11:45–13:30	«Межвременные законы судьбы» Михаил Митюшин	Главный зал
-------------	--	-------------

13:30–15:00 Обед

15:00–16:45	«Жить для любви и радости» Волкова-Чудаева Оксана Мужской клуб «О чем не говорят мужчины». Александр Тимашев	Главный зал Кинотеатр
-------------	---	--------------------------

17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин «Исцеляющий танец. Возвращение к себе». Глафира Петухова «Пение: от душевного к духовному» Евгений Койнов и Виталий Сколов Техника быстрого рисования Марина Романченко Йога для женщин Анжелика Николаева	Зал гармонии Зал здоровья Кинотеатр Зал живописи Главный зал
-------------	--	--

19:30–20:30 Культурная программа

20:00–21:30	Молоко
-------------	--------

День обнимашек

23^{сб}

4:45–6:30	Медитация «Я желаю всем счастья» Олег Торсунов	Главный зал
6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов Практика хатха-йоги Александр Щетинин Динамический цигун Светлана Симонова Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Зал здоровья Главный зал Зал гармонии Теннисный корт Море
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Лучшая версия моей жизни» Дмитрий Пшонко и Евгений Койнов	Главный зал
11:45–13:30	«Межвременные законы судьбы» Михаил Митюшин	Главный зал
13:30–15:00	Обед	
15:00–16:45	«Жить для любви и радости» Волкова-Чудаева Оксана Мужской клуб «О чем не говорят мужчины». Александр Тимашев	Главный зал Кинотеатр
17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин «Исцеляющий танец. Возвращение к себе». Глафира Петухова «Пение: от душевного к духовному» Евгений Койнов и Виталий Сколов Техника быстрого рисования Марина Романченко Йога для женщин Анжелика Николаева	Зал гармонии Зал здоровья Кинотеатр Зал живописи Главный зал
19:30–20:30	Культурная программа	
20:00–21:30	Молоко	

24^{ВС}

День детства

4:00–7:30 Экскурсия в храм Феодосия Кавказского

8:30–9:30 Завтрак

- | | | |
|-------------|---|-------------|
| 9:30–11:15 | «Лучшая версия моей жизни»
Дмитрий Пшонко и Евгений Койнов | Главный зал |
| 11:45–13:30 | «Межвременные законы судьбы»
Михаил Митюшин | Главный зал |

13:30–15:00 Обед

- | | | |
|-------------|--|--------------|
| 15:00–16:45 | «Жить для любви и радости»
Волкова-Чудаева Оксана | Главный зал |
| | Мужской клуб «О чем не говорят мужчины». Александр Тимашев | Кинотеатр |
| 17:15–18:45 | Практика йоги Айенгара
Александр Щетинин | Зал гармонии |
| | «Йога-нидра»
Олег Михеев | Зал здоровья |
| | «Пение: от душевного к духовному»
Евгений Койнов и Виталий Сколов | Кинотеатр |
| | Техника быстрого рисования
Марина Романченко | Зал живописи |
| | Йога для женщин
Анжелика Николаева | Главный зал |

19:30–20:30 Культурная программа

20:00–21:30 Молоко

День танца

25^{пн}

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон» Александр Тимашев	Главный зал Сбор у администрации
-----------	--	-------------------------------------

6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море

8:30–9:30 Завтрак

9:30–11:15	«Лучшая версия моей жизни» Дмитрий Пшонко и Евгений Койнов	Главный зал
------------	---	-------------

11:45–13:30	«Межвременные законы судьбы» Михаил Митюшин	Главный зал
-------------	--	-------------

13:30–15:00 Обед

15:00–16:45	«Вечный двигатель счастья» Олег Торсунов	Главный зал
-------------	---	-------------

17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал гармонии
-------------	---	--------------

	«Йога-нидра» Олег Михеев	Зал здоровья
--	-----------------------------	--------------

	«Вопросы и ответы: Про жизнь» Педагоги фестиваля	Кинотеатр
--	---	-----------

	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи
--	---	--------------

	Йога для женщин Анжелика Николаева	Главный зал
--	---------------------------------------	-------------

19:30–20:30 Вечер танцев народов мира

20:00–21:30	Молоко
-------------	--------

26^{ВТ}

День благодарности

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон» Александр Тимашев	Главный зал Сбор у администрации
-----------	--	-------------------------------------

6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море

8:30–9:30 Завтрак

9:30–11:15	«Лучшая версия моей жизни» Дмитрий Пшонко и Евгений Койнов	Главный зал
11:45–13:30	«Межвременные законы судьбы» Михаил Митюшин	Главный зал

13:30–15:00 Обед

15:00–16:45	«Вечный двигатель счастья» Олег Торсунов	Главный зал
17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал гармонии
	«Йога-нидра» Олег Михеев	Зал здоровья
	«Вопросы и ответы: Про жизнь» Педагоги фестиваля	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи
	Йога для женщин Анжелика Николаева	Главный зал

19:30–20:30 Гостевой концерт «Благодарность педагогам»

20:00–21:30 Молоко

День результатов

27^{ср}

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон» Александр Тимашев	Главный зал Сбор у администрации
-----------	--	-------------------------------------

6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море

8:30–9:30 Завтрак

9:30–11:15	"Йога-нидра (1-я группа) Олег Михеев"	Главный зал
------------	--	-------------

11:45–13:30	"Йога-нидра (2-я группа) Олег Михеев"	Главный зал
-------------	--	-------------

13:30–15:00 Обед

15:00–17:00	Вопросы и ответы Олег Торсунов	Главный зал
-------------	-----------------------------------	-------------

19:30–20:30 Заключительный концерт

20:00–21:30	Молоко
-------------	--------

28^{чт}

День прощания

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон» Александр Тимашев	Главный зал Сбор у администрации
-----------	--	-------------------------------------

6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море

8:30–9:30 Завтрак

9:30–12:00	Вопросы и ответы Олег Торсунов	Главный зал
------------	-----------------------------------	-------------

11:00–13:30 Обед

13:30–18:00 Разъезд