

19^{ЧТ}

День приветствия

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон». Александр Тимашев и Евгений Койнов	Главный зал Сбор у администрации
6:50–8:30	«Мудрое утро». Владимир Слепцов Практика йоги. Виктор Орехов Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов Практика хатха-йоги Александр Щетинин Динамический цигун Светлана Симонова Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Кинозал Зал здоровья Главный зал Зал гармонии Теннисный корт Море (сбор в 6:40 у администрации)
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«По страницам священных писаний» Александр Хакимов	Главный зал
11:45–13:30	«Здоровым быть легко» Леонид Герасьянов	Главный зал
13:30–15:00	Обед	
15:00–16:45	«Как распутать родовые сценарии» Сергей Дмитриев	Главный зал
17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин «Аутентичное движение. Терапия танцем». Глафира Петухова Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов Техника быстрого рисования Марина Романченко Теория и практика цигун Светлана Симонова	Зал гармонии Зал здоровья Кинотеатр Зал живописи Главный зал
19:30–20:30	Культурная программа	
20:00–21:30	Молоко	

День знакомства

20^{пт}

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон». Александр Тимашев и Евгений Койнов	Главный зал Сбор у администрации
6:50–8:30	«Мудрое утро». Владимир Слепцов Практика йоги. Виктор Орехов Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов Практика хатха-йоги Александр Щетинин Динамический цигун Светлана Симонова Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Кинозал Зал здоровья Главный зал Зал гармонии Теннисный корт Море
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«По страницам священных писаний» Александр Хакимов	Главный зал
11:45–13:30	«Творчество — скрытая энергия в человеке». Олег Сунцов	Главный зал
13:30–15:00	Обед	
15:00–16:45	«Источники энергий жизни» Олег Торсунов	Главный зал
17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин «Аутентичное движение. Терапия танцем». Глафира Петухова Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов Техника быстрого рисования Марина Романченко Теория и практика цигун Светлана Симонова	Зал гармонии Зал здоровья Кинотеатр Зал живописи Главный зал
19:30–20:30	Культурная программа	
20:00–21:30	Молоко	

21^{сб}

День мечтателей

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон». Александр Тимашев и Евгений Койнов	Главный зал Сбор у администрации
6:50–8:30	«Мудрое утро». Владимир Слепцов Практика йоги. Виктор Орехов Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов Практика хатха-йоги Александр Щетинин Динамический цигун Светлана Симонова Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Кинозал Зал здоровья Главный зал Зал гармонии Теннисный корт Море
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Родители — ученики» Алексей Бабаянц	Главный зал
11:45–13:30	«Творчество — скрытая энергия в человеке». Олег Сунцов	Главный зал
13:30–15:00	Обед	
15:00–16:45	«Источники энергий жизни» Олег Торсунов	Главный зал
17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин «Аутентичное движение. Терапия танцем». Глафира Петухова Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов Техника быстрого рисования Марина Романченко Теория и практика цигун Светлана Симонова	Зал гармонии Зал здоровья Кинотеатр Зал живописи Главный зал
19:30–20:30	Культурная программа	
20:00–21:30	Молоко	

День семьи

22^{ВС}

4:00–7:30 Экскурсия

8:30–9:30 Завтрак

9:30–11:15 «Родители — ученики»
Алексей Бабаянц Главный зал

11:45–13:30 «Творчество — скрытая энергия
в человеке». Олег Сунцов Главный зал

13:30–15:00 Обед

15:00–16:45 «Источники энергий жизни»
Олег Торсунов Главный зал

17:15–18:45 Практика йоги Айенгара
Александр Щетинин Зал гармонии

«Аутентичное движение. Терапия
танцем». Глафира Петухова Зал здоровья

Вопросы и ответы «Про жизнь»
Владимир Слепцов Кинотеатр

Техника быстрого рисования
Марина Романченко Зал живописи

19:30–20:30 Культурная программа

20:00–21:30 Молоко

23^{пн}

День песни

4:45–6:30	Медитация «Я желаю всем счастья» Олег Торсунов	Главный зал
6:50–8:30	«Мудрое утро». Владимир Слепцов Практика йоги. Виктор Орехов Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов Практика хатха-йоги Александр Щетинин Динамический цигун Светлана Симонова Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Кинозал Зал здоровья Главный зал Зал гармонии Теннисный корт Море
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Родители — ученики» Алексей Бабаянц	Главный зал
11:45–13:30	«Творчество — скрытая энергия в человеке». Олег Сунцов	Главный зал
13:30–15:00	Обед	
15:00–16:45	«Источники энергий жизни» Олег Торсунов	Главный зал
17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин «Аутентичное движение. Терапия танцем». Глафира Петухова Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал гармонии Зал здоровья Кинотеатр Зал живописи
19:30–20:30	Культурная программа	
20:00–21:30	Молоко	

День праздников

24^{ВТ}

**Выходной
день**

25^{ср}

День волшебства

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон». Александр Тимашев и Евгений Койнов	Главный зал Сбор у администрации
-----------	--	-------------------------------------

6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море

8:30–9:30 Завтрак

9:30–11:15	«Кто я? Погружение» Михаил Митюшин	Главный зал
------------	---------------------------------------	-------------

11:45–13:30	«Искусство отношений» Волкова-Чудаева Оксана	Главный зал
	Мужской клуб «О чем не говорят мужчины». Александр Тимашев	Кинотеатр

13:30–15:00 Обед

15:00–16:45	«Загадки счастливых семей» Дмитрий Смирнов	Главный зал
-------------	---	-------------

17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал гармонии
	«Исцеляющий танец. Возвращение к себе». Глафира Петухова	Зал здоровья
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Педагоги фестиваля	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи
	Йога для женщин Ольга Шейнина	Главный зал

19:30–20:30 Культурная программа

20:00–21:30	Молоко
-------------	--------

День обнимашек

26^{ЧТ}

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон». Александр Тимашев и Евгений Койнов	Главный зал Сбор у администрации
6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов Практика хатха-йоги Александр Щетинин Динамический цигун Светлана Симонова Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Зал здоровья Главный зал Зал гармонии Теннисный корт Море
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Кто я? Погружение» Михаил Митюшин	Главный зал
11:45–13:30	«Искусство отношений» Волкова-Чудаева Оксана Мужской клуб «О чем не говорят мужчины». Александр Тимашев	Главный зал Кинотеатр
13:30–15:00	Обед	
15:00–16:45	«Загадки счастливых семей» Дмитрий Смирнов	Главный зал
17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин «Исцеляющий танец. Возвращение к себе». Глафира Петухова Вопросы и ответы «Про жизнь» Педагоги фестиваля Техника быстрого рисования Марина Романченко Йога для женщин Ольга Шейнина	Зал гармонии Зал здоровья Кинотеатр Зал живописи Главный зал
19:30–20:30	Культурная программа	
20:00–21:30	Молоко	

27^{пт}

День детства

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон». Александр Тимашев и Евгений Койнов	Главный зал Сбор у администрации
6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов Практика хатха-йоги Александр Щетинин Динамический цигун Светлана Симонова Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Зал здоровья Главный зал Зал гармонии Теннисный корт Море
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Кто я? Погружение» Михаил Митюшин	Главный зал
11:45–13:30	«Искусство отношений» Волкова-Чудаева Оксана Мужской клуб «О чем не говорят мужчины». Александр Тимашев	Главный зал Кинотеатр
13:30–15:00	Обед	
15:00–16:45	«Загадки счастливых семей» Дмитрий Смирнов	Главный зал
17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин «Йога-нидра» Олег Михеев «Пение: от душевного к духовному» Евгений Койнов и Виталий Сколов Техника быстрого рисования Марина Романченко Йога для женщин Ольга Шейнина	Зал гармонии Зал здоровья Кинотеатр Зал живописи Главный зал
19:30–20:30	Культурная программа	
20:00–21:30	Молоко	

День танца

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон». Александр Тимашев и Евгений Койнов	Главный зал Сбор у администрации
6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов Практика хатха-йоги Александр Щетинин Динамический цигун Светлана Симонова Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Зал здоровья Главный зал Зал гармонии Теннисный корт Море
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Кто я? Погружение» Михаил Митюшин	Главный зал
11:45–13:30	«Жизнь, как путь» Инга Крукаускене	Главный зал
13:30–15:00	Обед	
15:00–16:45	«Загадки счастливых семей» Дмитрий Смирнов	Главный зал
17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин «Йога-нидра» Олег Михеев «Пение: от душевного к духовному» Евгений Койнов и Виталий Сколов Техника быстрого рисования Марина Романченко Йога для женщин Ольга Шейнина	Зал гармонии Зал здоровья Кинотеатр Зал живописи Главный зал
19:30–20:30	Вечер танцев народов мира	
20:00–21:30	Молоко	

29^{ВС}

День благодарности

4:45–6:30	Медитация «Я желаю всем счастья» Олег Торсунов	Главный зал
6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов Практика хатха-йоги Александр Щетинин Динамический цигун Светлана Симонова Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Зал здоровья Главный зал Зал гармонии Теннисный корт Море
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Кто я? Погружение» Михаил Митюшин	Главный зал
11:45–13:30	«Жизнь, как путь» Инга Крукаускене	Главный зал
13:30–15:00	Обед	
15:00–16:45	«Источники энергий жизни» Олег Торсунов	Главный зал
17:15–18:45	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин «Йога-нидра» Олег Михеев «Пение: от душевного к духовному» Евгений Койнов и Виталий Сколов Техника быстрого рисования Марина Романченко Йога для женщин Ольга Шейнина	Зал гармонии Зал здоровья Кинотеатр Зал живописи Главный зал
19:30–20:30	Гостевой концерт «Благодарность педагогам»	
20:00–21:30	Молоко	

День результатов

30^{пн}

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон». Александр Тимашев и Евгений Койнов	Главный зал Сбор у администрации
6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов Практика хатха-йоги Александр Щетинин Динамический цигун Светлана Симонова Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Зал здоровья Главный зал Зал гармонии Теннисный корт Море
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	"Йога-нидра (1-я группа) Олег Михеев"	Главный зал
11:45–13:30	"Йога-нидра (2-я группа) Олег Михеев"	Главный зал
13:30–15:00	Обед	
15:00–17:00	Вопросы и ответы Олег Торсунов	Главный зал

01^{ВТ}

День прощания

5:45–6:30	Утренний настрой «Мужской марафон». Александр Тимашев и Евгений Койнов	Главный зал Сбор у администрации
-----------	--	-------------------------------------

6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море

8:30–9:30 Завтрак

9:30–12:00	Вопросы и ответы Олег Торсунов	Главный зал
------------	-----------------------------------	-------------

11:00–13:30 Обед

13:30–18:00	Разъезд	
-------------	---------	--