

16 мая

4:30–5:30	Мужской марафон Александр Тимашев	Сбор у администрации
5:45–6:30	Утренний настрой	Главный зал
6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море (сбор в 6:40 у администрации)
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Здоровым быть легко» Леонид Герасьянов	Главный зал
11:45–13:30	«Родовые сценарии» Сергей Дмитриев	Главный зал
13:30–15:30	Обед	
15:30–17:30	«Калейдоскоп мудрости» Олег Торсунов	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал гармонии
	«Глубинное исцеление. Терапия танцем». Глафира Петухова	Зал здоровья
	«Душевное пение» Евгений Койнов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи
	Теория и практика цигун Светлана Симонова	Главный зал
	Игропрактика Дина Талалаева	Корп 22, №1
20:00–21:00	Культурная программа	
21:00–21:45	Молоко	

4:45–6:30	Медитация «Я желаю всем счастья» Олег Торсунов	Главный зал
6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море (сбор в 6:40 у администрации)
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Остров детства» Алексей Бабаянц	Главный зал
11:45–13:30	«Остров предков. Перерождение» Дмитрий Смирнов	Главный зал
13:30–15:30	Обед	
15:30–17:30	«Калейдоскоп мудрости» Олег Торсунов	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал гармонии
	«Глубинное исцеление. Терапия танцем». Глафира Петухова	Зал здоровья
	«Душевное пение» Евгений Койнов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи
	Теория и практика цигун Светлана Симонова	Главный зал
	Игропрактика Дина Талалаева	Корп 22, №1
20:00–21:00	Культурная программа	
21:00–21:45	Молоко	

18 мая

4:30–5:30	Мужской марафон Александр Тимашев	Сбор у администрации
4:45–6:30	Утренний настрой для женщин: «Очищение от прошлых связей» для мужчин	Главный зал Кинотеатр
6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море (сбор в 6:40 у администрации)
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Остров детства» Алексей Бабаянц	Главный зал
11:45–13:30	«Остров предков. Перерождение» Дмитрий Смирнов	Главный зал
13:30–15:30	Обед	
15:30–17:30	«Калейдоскоп мудрости» Олег Торсунов	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал гармонии
	«Глубинное исцеление. Терапия танцем». Глафира Петухова	Зал здоровья
	«Душевное пение» Евгений Койнов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи
	Теория и практика цигун Светлана Симонова	Главный зал
	Игропрактика Дина Талалаева	Корп 22, №1
20:00–21:00	Культурная программа	
21:00–21:45	Молоко	

4:00–7:30 Экскурсия в храм Феодосия Кавказского

Сегодня утром ты сможешь принять участие в организованной поездке в храм (пустынь) и начать день с молитвы в святом месте. В 3:45 — сбор у административного корпуса, в 4:00 — отправление автобусов.

Возьми с собой бутылочку для набора святой воды и теплые вещи. Женщинам необходимо надеть юбку и взять платок. Экскурсия входит в программу и не потребует дополнительной платы.

8:30–9:30 Завтрак

9:30–11:15 «Остров детства» Алексей Бабаянц Главный зал

11:45–13:30 «Остров предков. Перерождение» Дмитрий Смирнов Главный зал

13:30–15:30 Обед

15:30–17:30 «Калейдоскоп мудрости» Олег Торсунов Главный зал

18:00–19:30 Практика йоги Айенгара Александр Щетинин Зал гармонии

«Глубинное исцеление. Терапия танцем». Глафира Петухова Зал здоровья

Вопросы и ответы «Про жизнь» Кинотеатр

Техника быстрого рисования Марина Романченко Зал живописи

Женские практики Анжелика Николаева Главный зал

Игропрактика Дина Талалаева Корп 22, №1

20:00–21:00 Культурная программа

21:00–21:45 Молоко

20 мая

4:30–5:30	Мужской марафон Александр Тимашев	Сбор у администрации
5:45–6:30	Утренний настрой для женщин: «Медитация женственности» для мужчин	Главный зал Кинотеатр
6:50–8:30	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море (сбор в 6:40 у администрации)
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Остров детства» Алексей Бабаянц	Главный зал
11:45–13:30	«Остров предков. Перерождение» Дмитрий Смирнов	Главный зал
13:30–15:30	Обед	
15:30–17:30	«Калейдоскоп мудрости» Олег Торсунов	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал гармонии
	«Глубинное исцеление. Терапия танцем». Глафира Петухова	Зал здоровья
	Вопросы и ответы «Про жизнь»	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи
	Женские практики Анжелика Николаева	Главный зал
	Игропрактика Дина Талалаева	Корп 22, №1
20:00–21:00	Культурная программа	
21:00–21:45	Молоко	

**Выходной
день**

22 мая

4:30–5:30	Мужской марафон Александр Тимашев	Сбор у администрации
5:45–6:30	Утренний настрой	Главный зал
6:50–8:30	«Мудрое утро». Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море (сбор в 6:40 у администрации)
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Путешествие в глубь себя» Дмитрий Пшонко и Евгений Койнов	Главный зал
11:45–13:30	«Источники вдохновений» Марина Таргакова	Главный зал
13:30–15:30	Обед	
15:30–17:30	«Вечный путеводитель мудрости» Михаил Митюшин	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал гармонии
	«Глубинное исцеление. Терапия танцем». Глафира Петухова	Зал здоровья
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи
	«Сила женской любви» Анжелика Николаева	Главный зал
	Игропрактика Дина Талалаева	Корп 22, №1
20:00–21:00	Культурная программа	
21:00–21:45	Молоко	

4:45–6:30	Медитация «Я желаю всем счастья» Олег Торсунов	Главный зал
6:50–8:30	«Мудрое утро». Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море (сбор в 6:40 у администрации)
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Путешествие в глубь себя» Дмитрий Пшонко и Евгений Койнов	Главный зал
11:45–13:30	«Источники вдохновений» Марина Таргакова	Главный зал
13:30–15:30	Обед	
15:30–17:30	«Вечный путеводитель мудрости» Михаил Митюшин	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал гармонии
	«Глубинное исцеление. Терапия танцем». Глафира Петухова	Зал здоровья
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи
	«Сила женской любви» Анжелика Николаева	Главный зал
	Игропрактика Дина Талалаева	Корп 22, №1
20:00–21:00	Культурная программа	
21:00–21:45	Молоко	

24 мая

4:30–5:30	Мужской марафон Александр Тимашев	Сбор у администрации
5:45–6:30	Утренний настрой	Главный зал
6:50–8:30	«Мудрое утро». Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море (сбор в 6:40 у администрации)
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Путешествие в глубь себя» Дмитрий Пшонко и Евгений Койнов	Главный зал
11:45–13:30	«Искусство отношений» Оксана Волкова-Чудаева	Главный зал
	Мужской клуб «О чем не говорят мужчины». Олег Торсунов	Кинотеатр
13:30–15:30	Обед	
15:30–17:30	«Вечный путеводитель мудрости» Михаил Митюшин	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал гармонии
	«Йога-нидра» Олег Михеев	Зал здоровья
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи
	«Сила женской любви» Анжелика Николаева	Главный зал
	Игропрактика Дина Талалаева	Корп 22, №1
20:00–21:00	Культурная программа	
21:00–21:45	Молоко	

4:30–5:30	Мужской марафон Александр Тимашев	Сбор у администрации
5:45–6:30	Утренний настрой	Главный зал
6:50–8:30	«Мудрое утро». Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море (сбор в 6:40 у администрации)
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Путешествие в глубь себя» Дмитрий Пшонко и Евгений Койнов	Главный зал
9:30–11:15	«Искусство отношений» Оксана Волкова-Чудаева	Главный зал
11:45–13:30	Мужской клуб «О чем не говорят мужчины». Олег Торсунов	Кинотеатр
13:30–15:30	Обед	
15:30–17:30	«Вечный путеводитель мудрости» Михаил Митюшин	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал гармонии
	«Йога-нидра» Олег Михеев	Зал здоровья
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи
	«Сила женской любви» Анжелика Николаева	Главный зал
	Игропрактика Дина Талалаева	Корп 22, №1
20:00–21:00	Культурная программа	
21:00–21:45	Молоко	

26 мая

4:30–5:30	Мужской марафон Александр Тимашев	Сбор у администрации
5:45–6:30	Утренний настрой	Главный зал
6:50–8:30	«Мудрое утро». Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море (сбор в 6:40 у администрации)
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:15	«Путешествие в глубь себя» Дмитрий Пшонко и Евгений Койнов	Главный зал
9:30–11:15	«Искусство отношений» Оксана Волкова-Чудаева	Главный зал
11:45–13:30	Мужской клуб «О чем не говорят мужчины». Олег Торсунов	Кинотеатр
13:30–15:30	Обед	
15:30–17:30	«Вечный путеводитель мудрости» Михаил Митюшин	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал гармонии
	«Йога-нидра» Олег Михеев	Зал здоровья
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи
	«Сила женской любви» Анжелика Николаева	Главный зал
	Игропрактика Дина Талалаева	Корп 22, №1
20:00–21:00	Культурная программа	
21:00–21:45	Молоко	

4:30–5:30	Мужской марафон Александр Тимашев	Сбор у администрации
5:45–6:30	Утренний настрой	Главный зал
6:50–8:30	«Мудрое утро». Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море (сбор в 6:40 у администрации)
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–11:00	Йога-нидра (1-я группа). Олег Михеев	Главный зал
11:30–13:00	Йога-нидра (2-я группа). Олег Михеев	Главный зал
13:30–15:30	Обед	
15:30–19:00	Свободное время	
20:00–22:00	Заключительный концерт	
22:00–22:45	Молоко	

28 мая

4:30–5:30	Мужской марафон Александр Тимашев	Сбор у администрации
5:45–6:30	Утренний настрой	Главный зал
6:50–8:30	«Мудрое утро». Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Практика йоги. Виктор Орехов	Зал здоровья
	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал гармонии
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт
	Японские оздоровительные практики Александр Тимашев	Море (сбор в 6:40 у администрации)
8:30–9:30	Завтрак	
9:30–12:00	Вопросы и ответы Олег Торсунов	Главный зал
12:00–13:30	Обед	
13:30–18:00	Разъезд	