

# 15 МАЯ

**С 6:00**

**ЗАЕЗД**

**14:00-18:00**

**ОБЕД**

**19:00-21:00**

**ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ**

# 16 МАЯ

5:45–6:30	Утренний настрой	Главный зал
6:40–8:10	Омолаживающие и оздоравливающие практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика йоги Виктор Орехов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:15	«Здоровым быть легко» Леонид Герасьянов	Главный зал
11:45–13:30	«Как распутать родовые сценарии?» Сергей Дмитриев	Главный зал

## 13:30–15:30 ОБЕД

15:30–17:30	«Талант — дар или собственность» Олег Торсунов	Главный зал
18:00–19:30	Теория и практика цигун Светлана Симонова	Зал здоровья I
	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал здоровья III
	«Глубинное исцеление. Терапия танцем» Глафира Петухова	Зал танцев
	«Душевное пение» Евгений Койнов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи

## 20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко
-------------	--------

# 17 МАЯ

5:45–6:30	Утренний настрой для женщин для мужчин	Главный зал Кинотеатр
6:40–8:10	Омолаживающие и оздоравливающие практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика йоги Виктор Орехов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:15	«Секрет воспитания счастливых людей» Алексей Бабаянц	Главный зал
11:45–13:30	«Род — источник силы поколений» Дмитрий Смирнов	Главный зал

## 13:30–15:30 ОБЕД

15:30–17:30	«Талант — дар или собственность» Олег Торсунов	Главный зал
18:00–19:30	Теория и практика цигун Светлана Симонова	Зал здоровья I
	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал здоровья III
	«Глубинное исцеление. Терапия танцем» Глафира Петухова	Зал танцев
	«Душевное пение» Евгений Койнов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи

## 20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко
-------------	--------

# 18 МАЯ

5:00–6:30	Утренний настрой для женщин для мужчин	Главный зал Кинотеатр
6:40–8:10	Омолаживающие и оздоравливающие практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика йоги Виктор Орехов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:15	«Секрет воспитания счастливых людей» Алексей Бабаянц	Главный зал
11:45–13:30	«Род — источник силы поколений» Дмитрий Смирнов	Главный зал

## 13:30–15:30 ОБЕД

15:30–17:30	«Талант — дар или собственность» Олег Торсунов	Главный зал
18:00–19:30	Теория и практика цигун Светлана Симонова	Зал здоровья I
	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал здоровья III
	«Глубинное исцеление. Терапия танцем» Глафира Петухова	Зал танцев
	«Душевное пение» Евгений Койнов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи

## 20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко	
-------------	--------	--

# 19 МАЯ

4:45–6:45	Медитация: «Я желаю всем счастья» Олег Торсунов	Главный зал
7:00–8:30	Омоложивающие и оздоравливающие практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика йоги Виктор Орехов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:15	«Секрет воспитания счастливых людей» Алексей Бабаянц	Главный зал
11:45–13:30	«Род — источник силы поколений» Дмитрий Смирнов	Главный зал

## 13:30–15:30 ОБЕД

15:30–17:30	«Талант — дар или собственность» Олег Торсунов	Главный зал
18:00–19:30	Теория и практика цигун Светлана Симонова	Зал здоровья I
	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал здоровья III
	«Глубинное исцеление. Терапия танцем» Глафира Петухова	Зал танцев
	«Душевное пение» Евгений Койнов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи

## 20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко	
-------------	--------	--

# 20 МАЯ

3:30–8:30

Экскурсия в храм Феодосия Кавказского (экскурсия входит в программу фестиваля и не отребует дополнительной оплаты)

Рано утром вы сможете съездить в храм (пустынь) и начать день с молитвы в святом месте. В 3:15 — сбор у административного корпуса, в 3:30 — отправление автобусов.

Возьмите бутылку для набора святой воды и теплые вещи. Женщинам необходимо надеть юбку и взять платок.

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:15

«Секрет воспитания счастливых людей»  
Алексей Бабаянц

Главный зал

11:45–13:30

«Род — источник силы поколений»  
Дмитрий Смирнов

Главный зал

## 13:30–15:30 ОБЕД

15:30–17:30

«Талант — дар или собственность»  
Олег Торсунов

Главный зал

18:00–19:30

Теория и практика цигун  
Светлана Симонова

Зал здоровья I

Практика йоги Айенгара  
Александр Щетинин

Зал здоровья III

«Глубинное исцеление. Терапия танцем»  
Глафира Петухова

Зал танцев

«Душевное пение»  
Евгений Койнов

Кинотеатр

Техника быстрого рисования  
Марина Романченко

Зал живописи

## 20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45

Молоко

# 21 МАЯ

8:30–9:30 Завтрак

**11:00–14:30 ПРАЗДНИК НА БЕРЕГУ МОРЯ**

14:00–16:30 Обед

15:30–20:00 Свободное время

**20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА**

21:00–21:45 Молоко

# 22-23 МАЯ

5:45–6:45	Утренний настрой	Главный зал
7:00–8:30	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика йоги Виктор Орехов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:15	«Мир гармонии и я» Александр Хакимов	Главный зал
11:45–13:30	«Мой уникальный талант» Дмитрий Пшонко и Евгений Койнов	Главный зал

## 13:30–15:30 ОБЕД

15:30–17:30	«Твоя женская сила» Оксана Волкова-Чудаева	Главный зал
	«Источник мужской ответственности» Сергей Аваков	Кинотеатр
18:00–19:30	Женские практики Анжелика Николаева	Зал здоровья I
	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Йога-нидра Олег Михеев	Зал танцев
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи

## 20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко
-------------	--------



# 24 МАЯ

4:45–6:45	Медитация: «Я желаю всем счастья» Олег Торсунов	Главный зал
7:00–8:30	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика йоги Виктор Орехов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:15	«Жизнь как школа мудрости» Михаил Митюшин	Главный зал
11:45–13:30	«Мой уникальный талант» Дмитрий Пшонко и Евгений Койнов	Главный зал

## 13:30–15:30 ОБЕД

15:30–17:30	«Твоя женская сила» Оксана Волкова-Чудаева	Главный зал
	«Источник мужской ответственности» Сергей Аваков	Кинотеатр
18:00–19:30	Женские практики Анжелика Николаева	Зал здоровья I
	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Йога-нидра Олег Михеев	Зал танцев
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи

## 20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко	
-------------	--------	--

# 25-26 МАЯ

5:30–7:00	Утренний настрой «Мудрое утро» Владимир Слепцов	Главный зал
7:10–8:30	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика йоги Виктор Орехов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:15	«Жизнь как школа мудрости» Михаил Митюшин	Главный зал
11:45–13:30	«Мой уникальный талант» Дмитрий Пшонко и Евгений Койнов	Главный зал

## 13:30–15:30 ОБЕД

15:30–17:30	«Твоя женская сила» Оксана Волкова-Чудаева	Главный зал
	«Источник мужской ответственности» Сергей Аваков	Кинотеатр
18:00–19:30	Женские практики Анжелика Николаева	Зал здоровья I
	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Йога-нидра Олег Михеев	Зал танцев
	Вопросы и ответы «Про жизнь» Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи

## 20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко
-------------	--------

# 27 МАЯ

5:45–6:45	Утренний настрой	Главный зал
7:00–8:30	Омолаживающие и оздоровительные практики. Леонид Герасьянов	Главный зал
	Практика йоги Виктор Орехов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:00	Йога-нидра (1-я группа) Олег Михеев	Главный зал
11:30–13:00	Йога-нидра (2-я группа) Олег Михеев	Главный зал

## 13:30–15:30 ОБЕД

15:30–19:00	Свободное время
-------------	-----------------

## 19:00–21:00 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ

21:00–21:45	Молоко
-------------	--------

# 28 МАЯ

5:45–6:30

Утренний настрой

Главный зал

6:30–8:00

Все утренние занятия

## **8:30–9:30      ЗАВТРАК**

9:30–12:00

Вопросы и ответы  
Олег Торсунов

Главный зал

## **12:00–13:30    ОБЕД**

13:30–18:00

Разъезд