

# 20 СЕНТЯБРЯ

с 6:00

Заезд

14:00

ОБЕД

19:00

ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ

# 21 СЕНТЯБРЯ

5:45–6:30	Утренний настрой	Главный зал
6:40–8:10	«Психология отношений» Владимир Слепцов	Главный зал
	Омолаживающие и оздоравливающие практики. Леонид Герасьянов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:30	«Принципы здоровья» Леонид Герасьянов	Главный зал
12:00–14:00	«Как распутать родовые сценарии?» Сергей Дмитриев	Главный зал

## 14:00–15:30 ОБЕД

15:30–17:30	«Если хочешь быть здоров — обучайся» Олег Торсунов	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Йога-нидра Олег Михеев	Зал танцев
	Вопросы и ответы: «Что такое счастье?» Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи

## 20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко
-------------	--------

# 22-23 СЕНТЯБРЯ

5:45–6:30	Утренний настрой	Главный зал
6:40–8:10	«Психология отношений» Владимир Слепцов	Главный зал
	Омолаживающие и оздоравливающие практики. Леонид Герасьянов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:30	«5 принципов гармоничных отношений» Олег Сунцов	Главный зал
12:00–14:00	«Витамины любви и женственности» Оксана Волкова-Чудаева	Главный зал
12:00–14:00	«Измерение мужского успеха» Алексей Бабаянц	Кинотеатр

## 14:00–15:30 ОБЕД

15:30–17:30	«Если хочешь быть здоров — обучайся» Олег Торсунов	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Йога-нидра Олег Михеев	Зал танцев
	Вопросы и ответы: «Что такое счастье?» Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи

## 20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко
-------------	--------

# 24–25 СЕНТЯБРЯ

5:45–6:30	Утренний настрой	Главный зал
6:40–8:10	«Йога как она есть». Практика Владимир Слепцов	Главный зал
	Омолаживающие и оздоравливающие практики. Леонид Герасьянов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:30	«Уважать, чтобы жить» Олег Сунцов	Главный зал
12:00–14:00	«Витамины любви и женственности» Оксана Волкова-Чудаева	Главный зал
12:00–14:00	«Измерение мужского успеха» Алексей Бабаянц	Кинотеатр

## 14:00–15:30 ОБЕД

15:30–17:30	«Песня как путь» Ярослав Климанов	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Йога-нидра Олег Михеев	Зал танцев
	Вопросы и ответы: «Что такое кризис?» Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи

## 20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко	
-------------	--------	--

# 26 СЕНТЯБРЯ

5:45–8:30

Свободное время

**8:30–9:30      ЗАВТРАК**

9:30–14:30

Праздник красок

**14:30–16:30      ОБЕД**

16:30–19:00

Свободное время

**19:00–21:00      КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА**

# 27–29 СЕНТЯБРЯ

5:45–6:30	Утренний настрой для женщин (28 сентября начало в 5:00)	Главный зал
5:45–6:30	Утренний настрой для мужчин	Кинотеатр
6:40–8:10	«Лидер новой эпохи» Владимир Слепцов	Главный зал
	Омолаживающие и оздоравливающие практики. Леонид Герасьянов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:30	«Поток жизни» Дмитрий Пшонко, Евгений Койнов	Главный зал
12:00–14:00	«Трансформация обиды в благодарность» Дмитрий Смирнов	Главный зал

## 14:00–15:30 ОБЕД

15:30–17:30	«Благодарность — фундамент верности и источник любви». Олег Торсунов	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Теория и практика цигун Светлана Симонова	Зал здоровья I
	Танцевально-двигательный тренинг «Глубинное исцеление». Глафира Петухова	Зал танцев
	Вопросы и ответы: «Ценности жизни» Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи

## 20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко
-------------	--------

# 30 СЕНТЯБРЯ–1 ОКТЯБРЯ

5:45–6:30	Утренний настрой	Главный зал
6:40–8:10	«Йога как она есть». Практика Владимир Слепцов	Главный зал
	Омолаживающие и оздоравливающие практики. Леонид Герасьянов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:30	«Поток жизни» Дмитрий Пшонко, Евгений Койнов	Главный зал
12:00–14:00	«Счастливые родители — счастливые дети». Алексей Бабаянц	Главный зал

## 14:00–15:30 ОБЕД

15:30–17:30	Мужской клуб Олег Торсунов	Кинотеатр	Женский клуб Елена Климанова	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин			Зал здоровья III
	Женские практики Оксана Чудаева, Елена Климанова			Зал здоровья I
	Танцевально-двигательный тренинг «Глубинное исцеление». Глафира Петухова			Зал танцев
	Вопросы и ответы: «Ценности жизни» Владимир Слепцов			Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко			Зал живописи

## 20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко
-------------	--------

# 2 ОКТЯБРЯ

5:45–6:30	Утренний настрой	Главный зал
6:30–8:00	«Йога как она есть». Практика Владимир Слепцов	Главный зал
	Омолаживающие и оздоравливающие практики. Леонид Герасьянов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:00	Йога-нидра. 1-я группа Владимир Слепцов	Главный зал
11:30–13:00	Йога-нидра. 2-я группа Владимир Слепцов	Главный зал

## 14:00–15:30 ОБЕД

15:30–19:00	Свободное время	
-------------	-----------------	--

## 19:00–21:00 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ



# 3 ОКТЯБРЯ

5:45–6:30	Утренний настрой	Главный зал
6:30–8:00	«Йога как она есть» (практика) Владимир Слепцов	Главный зал
	Омолаживающие и оздоравливающие практики. Леонид Герасьянов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

## 8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–12:00	Вопросы и ответы Олег Торсунов	Главный зал
------------	-----------------------------------	-------------

## 12:00–13:30 ОБЕД

13:30–18:00	Разъезд	
-------------	---------	--