

16-18 МАЯ

6:30–8:00	«Айкидо — теория и практика» Александр Тимашев	Главный зал
	Оздоровительные практики Леонид Герасьянов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:30	«Как понять уроки жизни» Олег Сунцов	Главный зал
12:00–14:00	«ТРИединство энергии во мне» Оксана Чудаева	Главный зал
	«9 секретов настоящего мужчины» Евгений Койнов, Александр Тимашев	Кинотеатр

14:00–15:30 ОБЕД

15:30–17:30	«Азбука здоровья» Олег Торсунов	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Теория и практика цигун (16 мая не будет) Светлана Симонова	Зал здоровья I
	Танцы Одисси Виталина Лобач	Зал танцев
	Вопросы и ответы: «Разум и как его применять». Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи
	Лекция о расстановках по Хеллингеру Сергей Дмитриев (только 16 мая)	Главный зал

20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко
-------------	--------

19-20 МАЯ

6:30–8:00	«Айкидо — теория и практика» Александр Тимашев	Главный зал
	Оздоровительные практики Леонид Герасьянов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

8:30–9:30 ЗАВТРАК

10:00–13:00	«От рождения до совершеннолетия» Шалва Амонашвили	Главный зал
-------------	--	-------------

13:00–14:30 ОБЕД

14:30–17:30	«От рождения до совершеннолетия» Шалва Амонашвили	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Теория и практика цигун Светлана Симонова	Зал здоровья I
	Танцы Одисси Виталина Лобач	Зал танцев
	Вопросы и ответы: «Для чего нужна аскеза». Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи

20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко
-------------	--------

21 МАЯ

8:30-9:30 ЗАВТРАК

9:30-14:30 Праздник красок

14:30-16:30 ОБЕД

16:30-19:00 Свободное время

19:00-21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

22-24 МАЯ

6:30–8:00	«Йога как она есть» (теория) Владимир Слепцов	Главный зал
	Оздоровительные практики Леонид Герасьянов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:30	«Опыт длиною в жизнь» Дмитрий Пшонко, Евгений Койнов	Главный зал
12:00–14:00	«Культура уважения в семье» Дмитрий Смирнов	Главный зал

14:00–15:30 ОБЕД

15:30–17:30	«Работа над своим характером» Олег Торсунов	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Теория и практика цигун Светлана Симонова	Зал здоровья I
	Танцы Одисси Виталина Лобач	Зал танцев
	Вопросы и ответы: «Предназначение человека». Владимир Слепцов	Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко	Зал живописи

20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко
-------------	--------

25-26 МАЯ

6:30–8:00	«Йога как она есть» (практика) Владимир Слепцов	Главный зал
	Оздоровительные практики Леонид Герасьянов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:30	«Опыт длиною в жизнь» Дмитрий Пшонко, Евгений Койнов	Главный зал
12:00–14:00	«Культура уважения в семье» Дмитрий Смирнов	Главный зал

14:00–15:30 ОБЕД

15:30–17:30	Мужской клуб Олег Торсунов	Кинотеатр	Женский клуб Елена Климанова	Главный зал
18:00–19:30	Практика йоги Айенгара Александр Щетинин			Зал здоровья III
	Женские практики Оксана Чудаева, Елена Климанова			Зал здоровья I
	Танцы Одисси Виталина Лобач			Зал танцев
	Вопросы и ответы: «Семейные ценности». Владимир Слепцов			Кинотеатр
	Техника быстрого рисования Марина Романченко			Зал живописи

20:00–21:00 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

21:00–21:45	Молоко
-------------	--------

27 МАЯ

6:30–8:00	«Йога как она есть» (практика) Владимир Слепцов	Главный зал
	Оздоровительные практики Леонид Герасьянов	Зал здоровья I
	Практика хатха-йоги Александр Щетинин	Зал здоровья III
	Динамический цигун Светлана Симонова	Теннисный корт или Зал танцев

8:30–9:30 ЗАВТРАК

9:30–11:00	Йога-нидра. 1-я группа Владимир Слепцов	Главный зал
11:30–13:00	Йога-нидра. 2-я группа Владимир Слепцов	Главный зал

14:00–15:30 ОБЕД

15:30–19:00	Свободное время	
-------------	-----------------	--

19:00–21:00 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ

28 МАЯ

6:30–8:00

«Йога как она есть» (практика)
Владимир Слепцов

Главный зал

Оздоровительные практики
Леонид Герасьянов

Зал здоровья I

Практика хатха-йоги
Александр Щетинин

Зал здоровья III

Динамический цигун
Светлана Симонова

Теннисный корт или
Зал танцев

8:30–9:30

ЗАВТРАК

9:30–12:00

Вопросы и ответы
Олег Торсунов

Главный зал